

### Descrição do Percurso

O percurso localiza-se em Sampriz, iniciamos na sede da Junta de Freguesia por um caminho alcatroado, o qual, passados poucos metros, abandonamos para subirmos por um caminho em terra batida e que separa a área de floresta dos campos de cultivo. Alguns metros mais à frente, viramos à esquerda para continuarmos a subir por um velho carreteiro - trata-se de um caminho de lajes de granito outrora usado por carros de bois. Este carreteiro, vai conduzir-nos por entre uma bela floresta, de onde se podem admirar bucólicas paisagens, típicas das comunidades pastoris de

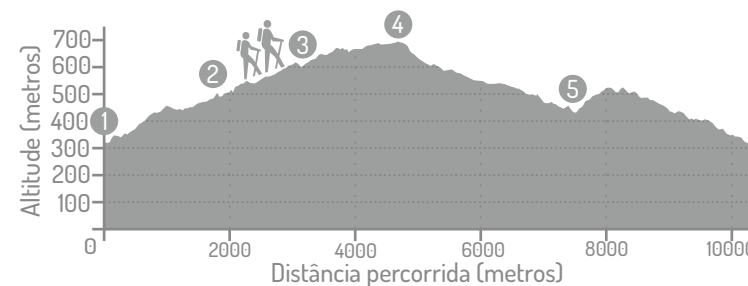


montanha. Após encontrarmos um abrigo de gado com cobertura em telha começamos a descer por um caminho lajeado e que, por entre os campos de cultivo, nos levará até a um caminho em terra batida, onde viramos à esquerda para subirmos. Depois de algum tempo, voltamos a subir por um carreteiro que nos conduzirá ao lugar de Ventozelo. Na Capela da N.ª Sr.ª do Livramento é obrigatória uma curta paragem para descanso e para observar a deslumbrante paisagem que nos rodeia. Retomadas as forças, seguimos caminho em direção ao Castelo da Nóbrega, o qual contornamos pelo sopé. Este castelo, do qual apenas restam as fundações, situa-se no topo do majestoso monólito, num local estratégico que goza de uma excelente visibilidade, dominando por completo a paisagem e "vigiando" o nosso



percurso por Terras da Nóbrega. O caminho que ladeia o castelo vai dar lugar a um trilho de pastores que por sua vez desemboca num caminho em terra batida, o qual seguiremos em sentido descendente por entre a penedia roçando a fronteira que separa o concelho de Ponte da Barca do de Vila Verde. Depois de atravessarmos a área de matos, seguimos um caminho que nos levará ao

### Perfil do Percurso/Trail Profile



lugar da Granja do Velho, para descermos e embrenharmos no interior de um belo carvalhal. Seguimos caminho por entre a densa floresta para depois subirmos por um trilho junto a uma linha de água que nos levará até à EM 531, a qual cruzamos para subirmos por um caminho que posteriormente nos levará a descer por entre uma área de floresta e matos. Este caminho vai desembocar novamente na EM 531, para continuarmos a descer até ao local onde teve início este belo percurso por Terras da Nóbrega.



### Description

The path is located in Sampriz. Starting in the car headquarters of the Parish Council, we begin the route in an asphalt path, which we leave after a few metres to climb up through a dirt path that separates the forest from the fields. A few metres ahead, near



a shed, we leave the dirt path and turn left to continue to climb up through an old ox cart trail - this is a path made of granite blocks, formerly used by ox carts. This ox cart trail, flanked by loose stone walls and covered with moss, will lead us through a beautiful forest, mainly of oak trees and where we can admire bucolic landscapes, typical of shepherds' communities in the mountain. The path culminates next to a cattle shelter covered with tiles. From here, we start going down to another flagged path, which, through the fields, will lead us to a dirt path, where we will turn left to climb up. After a while, we start climbing up through an ox cart trail, which will lead us to the village of Ventozelo. In the space of the chapel of N.ª Sr.ª do Livramento, it is mandatory to stop for a break and observe the stunning landscape surrounding us. After regaining our strengths, we continue towards the Nóbrega castle, which we will bypass around the foothill. This medieval castle, of which only the foundations remain, is located at the top of the majestic monolith, in a strategic spot with excellent visibility, completely dominating the landscape and "guarding" our path through Terras da Nóbrega. The path flanking the castle gives way to a shepherd's track which, in turn, culminates in a dirt path, which we will follow downwards between the rocky area close to the border that separates the municipalities of Ponte da Barca and Vila Verde. After crossing the low vegetation area, we follow a path that will take us to the small village of Granja do Velho, so we can go down and immerse ourselves in the wonderful oak forest. We continue between the dense forest and then we climb up through a track near a waterline, which will take us to EM 531 (municipal road). We will cross the road and climb up to a path that will take us down between a forest area. This path will culminate again in EM 531. We will continue down to the place where we started this great path through Terras da Nóbrega.



## Ficha Técnica

### Nome do Percurso/Name

Trilho das Terras da Nóbrega

### Localização / Location

Sampriz - Ponte da Barca

### Tipo /Classification

Pequena Rota/Small Route

### Âmbito do Percurso/Type

Paisagístico-cultural  
/ Landscape - cultural

### Ponto de Partida/Start Point

Junta de Freguesia de Sampriz

### Cota Máxima Atingida/ Maximum Height attained

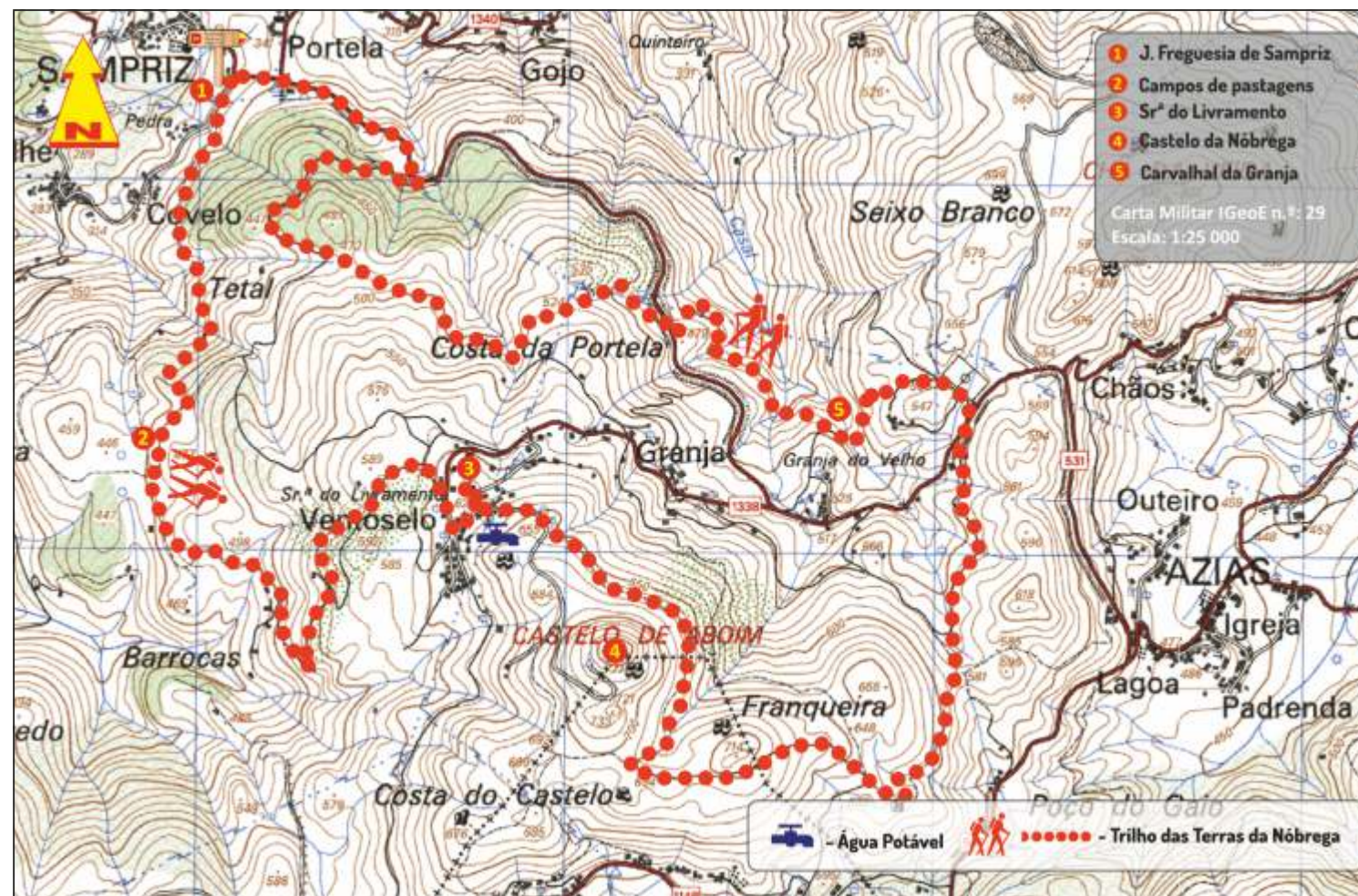
703 metros

### Entidade Promotora/ Promoter

Município de Ponte da Barca

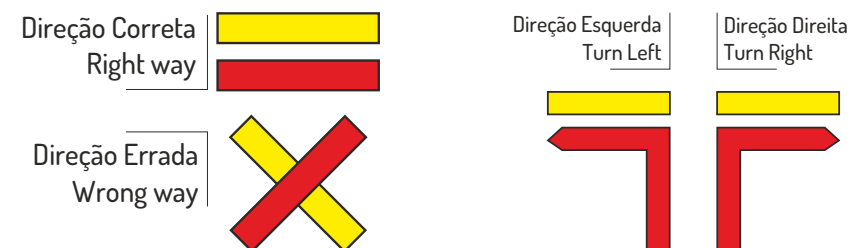


● Ponto de Início/Start Point  
GPS: 41°47'5.07"N/8°23'12.66"W



Duração/ Duration	Desnível subida/ Drop ascent	Desnível Descida/ Drop descent	Distância Horizontal/ Horizontal Distance	Tipo Itinerário/ Type	Severidade Meio/ Severity Environment	Orientação/ Orientation	Dificuldade Progressão/ Difficulty Progression	Esforço Físico/ Effort Physical
4h45m	580m	579m	10,3 km	Circular	1	2	2	3

### Marcação do Percurso Pedestre/Sign-posting



### Regulamento/ Regulations

- ① Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações./Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- ① Evite fazer ruídos e barulhos./Do not make loud noises.
- ① Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas./Respect private property. Close all gates behind you.
- ① Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha./Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- ① Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas./Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- ① Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito./Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ① Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo./Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- ① Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve./Take special care in fog and snow.

